



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Gruhnwald, Elisabeth

Asociación: Polizei Hamburg

Dorsal: 148

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:20:44

velocidad: 7.43 km/h

rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 424 (de 498)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 53:38

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:42