



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Rackwitz, Silvia**

Asociación: SC DHfK Leipzig

Dorsal: 383

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:21:13

velocidad: 7.39 km/h

rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 428 (de 498)

posición en el recorrido/Women: 70 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 53:38

posición en la categoría: 13(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 53:38