



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Friedrich, Anja**

Asociación: Lohr a.M.

Dorsal: 117

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:23:32

velocidad: 7.18 km/h

rendimiento en carrera: 8:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 438 (de 498)

posición en el recorrido/Women: 74 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 53:38

posición en la categoría: 26(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 55:01