



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Köhler, Ralf

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 427

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:24:41

velocidad: 7.09 km/h

rendimiento en carrera: 8:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 441 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 367 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 124(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 41:11