



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Foerster, Astrid**

Asociación: Bad Rodach

Dorsal: 114

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:26:27

velocidad: 6.94 km/h

rendimiento en carrera: 8:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 460 (de 498)

posición en el recorrido/Women: 85 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 53:38

posición en la categoría: 35(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 55:01