



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Theocharidis, Lambi**

Asociación: Herne

Dorsal: 481

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:29:49

velocidad: 6.68 km/h

rendimiento en carrera: 8:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 475 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 384 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 103(de 104)

mejor tiempo en la categoría: 41:07