



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Jablonowski, Alexandra**

Asociación: Coburg

Dorsal: 215

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:30:57

velocidad: 6.60 km/h

rendimiento en carrera: 9:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 481 (de 498)

posición en el recorrido/Women: 94 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 53:38

posición en la categoría: 19(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 55:36