



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Mühlhaus, Helmut**

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 325

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

tiempo total: 1:31:59

velocidad: 6.52 km/h

rendimiento en carrera: 9:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 485 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 390 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:59