14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

evaluación detallada

Seifert, Jens

Asociación: LKG Kemtau
Dorsal: 453

recorrido: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:32

velocidad: 11.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 498)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 396)
mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 17(de 134)
mejor tiempo en la categoría: 41:11