



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Seifert, Jens**

Asociación: LKG Kemtau

Dorsal: 453

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:32

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 17(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 41:11