



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Mackensen, Sylvester**

Asociación: SG Sondershausen

Dorsal: 299

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 54:54

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 16(de 104)

mejor tiempo en la categoría: 41:07