



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Richnow, Jan**

Asociación: München

Dorsal: 393

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 55:15

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 8(de 48)

mejor tiempo en la categoría: 38:42