



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Hoch, Christian**

Asociación: Embedded Runners

Dorsal: 185

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 55:48

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 20(de 134)

mejor tiempo en la categoría: 41:11