



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### evaluación detallada

**Steinmetz, Sebastian**

Asociación: Maintal

Dorsal: 464

recorrido: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 57:31

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 498)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 396)

mejor tiempo del recorrido: 38:42

posición en la categoría: 23(de 104)

mejor tiempo en la categoría: 41:07