



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Denke, Lutz**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 74

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 45:53

velocidad: 11.77 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 90 (de 222)  
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 14(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 34:52