



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Zika, Heiko

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 51

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M40

tiempo total: 45:57

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 222)

mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 34:11