



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Zika, Heiko

Asociación: Lauffreunde Gotha
Dorsal: 51

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M40

tiempo total: 45:57

velocidad: 11.75 km/h
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 91 (de 222)
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 12(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 34:11