



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Hahnemann, Norbert

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 120

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M55

tiempo total: 46:14

velocidad: 11.68 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 95 (de 222)
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 6(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 36:43