



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Lindig, Eberhard**

Asociación: Freizeitläufer

Dorsal: 106

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M55

tiempo total: 46:29

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 222)

mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 7(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 36:43