



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Förster, Kai

Asociación: FFLW

Dorsal: 145

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 46:38

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 222)

mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 15(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 31:22