



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Görlach, Folker**

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 55

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M70

tiempo total: 46:51

velocidad: 11.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 222)

mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:51