



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Hildesheim, Ingo

Asociación: Laufteam Fürth 2010
Dorsal: 239

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M45

tiempo total: 46:55

velocidad: 11.89 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 108 (de 222)
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 15(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 36:12