



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Grams, Holger

Asociación: Lauffreunde Gotha
Dorsal: 60

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M50

tiempo total: 47:07

velocidad: 11.46 km/h
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 110 (de 222)
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 15(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 34:52