



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Köhler, Jens

Asociación: LSV LOK Arnstadt
Dorsal: 141

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M40

tiempo total: 47:44

velocidad: 11.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 118 (de 222)
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 15(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 34:11