



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Lange, Lars

Asociación: Bleicherode  
Dorsal: 56

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 48:30

velocidad: 11.13 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 128 (de 222)  
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 17(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 34:11