



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Alert, Lilith**

Asociación: SV Olympia Neustadt  
Dorsal: 33

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Frauen W20

tiempo total: 48:48

velocidad: 11.07 km/h  
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 307)  
posición en el recorrido/Women: 17 (de 85)  
mejor tiempo del recorrido: 37:30

posición en la categoría: 4(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 37:30