



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Gergs, Ralf**

Asociación: Leipziger Triathlon e.V.  
Dorsal: 149

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 36:16

velocidad: 14.89 km/h  
rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 222)  
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 3(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 34:11