



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Henkel, Uwe

Asociación: SV Thuringia Königsee  
Dorsal: 31

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 48:58

velocidad: 11.03 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 133 (de 222)  
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 11(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 36:43