



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Esche, Sonja

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 110

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 50:06

velocidad: 10.78 km/h  
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 307)  
posición en el recorrido/Women: 25 (de 85)  
mejor tiempo del recorrido: 37:30

posición en la categoría: 5(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 42:12