



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Siebenhaar, Volker

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 570

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:24

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 148 (de 222)

mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 23(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 36:12