



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Herzer, Heiko

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 126

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 50:26

velocidad: 10.71 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 150 (de 222)  
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 10(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 35:16