



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Thondorf, Frank

Asociación: SV Thuringia Königsee
Dorsal: 159

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M45

tiempo total: 50:55

velocidad: 10.61 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 157 (de 222)
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 26(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 36:12