



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Herzog, Susan**

Asociación: Arnstadt-Espenfeld  
Dorsal: 218

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Frauen W35

tiempo total: 51:04

velocidad: 10.93 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 190 (de 307)  
posición en el recorrido/Women: 30 (de 85)  
mejor tiempo del recorrido: 37:30

posición en la categoría: 6(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 42:11