



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Falkenberg, Ingo**

Asociación: GMRV

Dorsal: 253

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 51:51

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 166 (de 222)

mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 27(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 36:12