



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Dintera, Heiner

Asociación: Sonneberg
Dorsal: 170

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M45

tiempo total: 51:57

velocidad: 10.39 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 167 (de 222)
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 28(de 37)
mejor tiempo en la categoría: 36:12