



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Manthee, Frank**

Asociación: SV Glückauf Sondershausen  
Dorsal: 69

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 36:54

velocidad: 14.63 km/h  
rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 222)  
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 2(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 34:52