



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Nußbaum, Bernd

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 105

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 52:20

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 211 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 172 (de 222)

mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 29(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 36:12