



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Freyer, Marcus**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 119

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 52:39

velocidad: 10.26 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 175 (de 222)  
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 21(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 31:22