



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Posern, Matthias**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 263

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 52:55

velocidad: 10.20 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 178 (de 222)  
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 17(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 35:16