



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Dudek, Harald

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 140

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M60

tiempo total: 53:23

velocidad: 10.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 184 (de 222)
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 13(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 36:32