



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Dudek, Harald**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 140

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M60

tiempo total: 53:23

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 184 (de 222)

mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 36:32