



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Spilling, Jochen

Asociación: Holzhausen
Dorsal: 188

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M65

tiempo total: 53:27

velocidad: 10.10 km/h
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 185 (de 222)
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 45:41