



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Spilling, Jochen**

Asociación: Holzhausen  
Dorsal: 188

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M65

tiempo total: 53:27

velocidad: 10.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 185 (de 222)  
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 4(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 45:41