



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Abraham, Cornelia**

Asociación: Medletik Laufteam  
Dorsal: 150

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 55:45

velocidad: 9.69 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 252 (de 307)  
posición en el recorrido/Women: 55 (de 85)  
mejor tiempo del recorrido: 37:30

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 51:03