



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Völker, Ekkehardt**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 554

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 56:07

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 199 (de 222)

mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 35(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 36:12