



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Bock, Thomas**

Asociación: Plaue  
Dorsal: 168

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 56:12

velocidad: 9.93 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 255 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 200 (de 222)  
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 16(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 36:43