



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Heinlein, Heiko

Asociación: Saalfeld

Dorsal: 214

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 57:22

velocidad: 9.41 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 262 (de 307)

posición en el recorrido/Men: 205 (de 222)

mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 36(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 36:12