



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Waschke, Silke**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 38

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 58:51

velocidad: 9.18 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 307)  
posición en el recorrido/Women: 67 (de 85)  
mejor tiempo del recorrido: 37:30

posición en la categoría: 15(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 41:08