



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

**Frießleben, Robert**

Asociación: Dresden  
Dorsal: 236

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 1:04:13

velocidad: 8.41 km/h  
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 296 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 217 (de 222)  
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 18(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 35:16