



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Lorenz-Dietz, Frank

Asociación: Castro  
Dorsal: 261

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 1:04:32

velocidad: 8.37 km/h  
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 298 (de 307)  
posición en el recorrido/Men: 218 (de 222)  
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 19(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 35:16