



8. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Trogisch, Volker

Asociación: VfL 28 Ellrich
Dorsal: 70

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M40

tiempo total: 37:57

velocidad: 14.23 km/h
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 307)
posición en el recorrido/Men: 29 (de 222)
mejor tiempo del recorrido: 31:22

posición en la categoría: 5(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 34:11