



8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Ellrich, Meinhard

Asociación: SWV Goldlauter- Heidersbach

Dorsal: 1031

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:06:43

velocidad: 8.36 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 98 puntos