



## 8. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

### evaluación detallada

**Kästner, Günther**

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 1021

recorrido: 9.30 km

10 km Nordic Walking

tiempo total: 1:07:05

velocidad: 8.05 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 97 puntos