



8. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 23.04.2011

evaluación detallada

Helmich, Robert

Asociación: SRL Arnstadt Sportclub e.V.  
Dorsal: 436

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:13:31

velocidad: 14.69 km/h  
rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 157)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:28

posición en la categoría: 6(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 1:00:28